

## 屏東縣體育發展中心 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號  
(辦公地址：屏東市勝利路9號)

承辦人：林明俊

電話：08-7362589\*236

傳真：08-7364380

電子信箱：a001866@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣新園鄉烏龍國民小學

發文日期：中華民國113年5月3日

發文字號：屏體學字第11319044700號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明五 (5012100\_11319044700\_1\_5012100\_11319044700\_1.pdf)

主旨：教育部體育署為規劃「兒少運動教練知能(試辦)課程」，請各校推薦師資1案，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、依據教育部體育署113年5月1日臺教體署全(一)字第1130017843號函辦理。
- 二、為提升未具國際窗口之全國性體育團體人員於指導兒少年齡層體育活動時具兒少保護專業知能，教育部體育署邀集「兒少人權」、「法律」、「醫學」、「體育」及「心理與性別」等五大領域專家學者組成「兒少運動教練知能課程」推動委員會，並研擬「兒少運動教練知能課程」試辦計畫，將於113年9月及11月辦理試辦課程。
- 三、為提升本案授課師質量能，請各校針對本案規劃之課程領域，協助依各領域推薦合適專業師資(講師)，以利本案後續課程發布及授課等作業。
- 四、請協助填列推薦師資表並於113年5月20日回傳本縣體育發展中心，承辦人電子信箱：a001866@oa.pthg.gov.tw。

五、檢附本案課程領域內容及推薦資料1份。

正本：各高國中、各國小

副本：學校體育組



裝

訂

線



「建立及輔導兒少運動教練知能(試辦)課程」

課程領域相關資料

預計課程領域內容：

課程領域	課程敘述	課程主題	課程名稱	師資領域
A 兒少生理與體能發展	課程目的為提供教育人員瞭解兒童和青少年的生理和體能發展，使參與者能夠更全面理解、評估和設計適當兒童和青少年運動訓練和運動課程方案，並建立對兒童和青少年生理發展的基礎認識。	A1 兒少發展階段生理特性解析	A1-1 兒少生理學	運動生理、運動專項技能訓練、兒少體能教練之相關專業運動訓練背景之師資。
		A2 兒少綜合體適能與運動訓練	A2-1 設計動態暖身活動 A2-2 評估兒少體適能 A2-3 兒少週期化訓練設計	
B 兒少心理發展	課程目的為提供教育人員全面的了解兒童和青少年的心理發展，含兒少心理與社會發展的理論和評量概念、常見情緒或行為困擾的辨識、因應、輔導策略以及對特定的身心	B1 兒少心理概論	B1-1 兒少心理學	兒少諮商心理專業背景、心理諮商師、心理醫學相關專業背景之師資。
		B2 兒少心理評估	B2-1 兒少心理障礙識別 B2-2 特殊需求兒少教學策略 B2-3 運動心理學	

	障礙等之辨識、因應和專業資源連結。			
C 兒少權益保障	課程目的為保護兒童和青少年免受身體、心理和社會上的各種風險的策略和方法。關注兒童權益和保護法規，探討反霸凌、兒童虐待防治和政策，以培養參與者對兒童和青少年保護的敏感性，使參與者能夠在教育中有效保障兒少的安全和福祉。	C1 兒少安全與權益	C1-1 兒少福利與權益保障	性平教育專家、霸凌防治專家、人權推廣學者，或具有兒少保護以及法規等相關實務經驗之師資。
		C2 兒少身心教育與自我保護	C2-1 兒少不當對待與體罰界線 C2-2 運動與性別	
D 其他兒少當代議題	課程目的為瞭解兒童與青少年其他重要當代議題以及多元當代社會挑戰，包含科技、健康等。使參與者能夠在教育環境中更有效引導此特殊族群的成長。	D1 數位科技輔助運動教學	D1-1 數位科技運動教學法 D1-2 科技輔助器材	科技、健康等相關與兒少重要議題之相關背景師資。
		D2 融合教育與差異化運動教學	D2-1 融合教育教學策略 D2-2 差異化運動教學策略	
		D3 教練尋求資源管道	D3-1 教練心理學 D3-2 專業諮詢協會和培訓組織 D3-3 運動教練壓力討論	

## 「建立及輔導兒少運動教練知能(試辦)課程」

### 推薦單位(師資)表

如欲推薦師資名單資料請填寫下表欄位，並於113年5月31日前回傳至

國立體育大學專案助理張小姐，電子郵件：[rutic.t@ntsu.edu.tw](mailto:rutic.t@ntsu.edu.tw)。

推薦單位名稱	
師資姓名	
師資性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
師資所屬單位及職稱	
推薦領域	(請填課程領域，如 A 兒少生理與體能發展)
師資專長	(請填與本案課程領域相關之專長)
聯絡電話	(H) (手機)
電子郵件(E-mail)	

「建立及輔導兒少運動教練知能(試辦)課程」

規劃研習課程

兒少運動教練知能(試辦)課程表				
	時間	活動內容	時間	活動內容
上	07:30	07:30-07:40	07:30-	與會者報到
	-	與會者報到	07:50	
	07:50	07:40-07:50開幕		
午	08:00	兒少發展階段生理特性	08:00	兒少安全與權益 C1 (兒少權益保障理論)
	-	解析 A1	-	
	10:00	(生理理論)	10:00	
午	10:10	兒少綜合體適能與運動	10:10	兒少身心教育與自我保護 C2 (兒少權益保障實務)
	-	訓練 A2	-	
	12:10	(生理實務)	12:10	
下	13:00	兒少心理概論 B1	13:00	(其他兒少當代議題 D)
	-	(心理理論)	-	
	15:00		15:00	
午	15:10	兒少心理評估 B2	15:10	(其他兒少當代議題 D)
	-	(心理實務)	-	
	17:10		17:10	
午	17:10-	第一天結束	17:10	綜合座談(評核)
			-	
			17:30	
			17:30-	賦歸

備註：

1. 第一梯次預計 113 年 9 月於臺北市辦理。
2. 第二梯次預計 113 年 11 月於臺中市辦理。