

屏東縣立東新國民中學 函

地址：屏東縣東港鎮東新路一號
聯絡人：劉文正
電子信箱：wizard71122000@hotmail.com

受文者：屏東縣新園鄉烏龍國民小學

發文日期：中華民國112年11月24日
發文字號：屏新中學字第1120100233號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文 (376539639X112010023300-1. pdf)

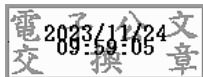
主旨：為推動級配合屏東三級五區運動人才培育計畫，擴增基層游泳訓練及有效銜接選手來源，特別辦理游泳培訓班，以東港地區國小高年級學生為培訓對象，請各學校協助宣導公告周知。

說明：

- 一、招生對象：國小六年級學生為主，對游泳培訓有興趣者皆可參加報名，經由教練測驗合格者通知上課。
- 二、總教練：由屏東縣東新國中游泳隊教練指導，具備國家A級教練及教育部專任教練證。洽詢電話：吳政憲教練
0977399716

正本：屏東縣東港鎮大潭國民小學、屏東縣東港鎮以栗國民小學、屏東縣東港鎮東光國民小學、屏東縣東港鎮東港國民小學、屏東縣東港鎮東隆國民小學、屏東縣東港鎮東興國民小學、屏東縣東港鎮海濱國民小學、屏東縣新園鄉烏龍國民小學、屏東縣新園鄉鹽洲國民小學

副本：



東新國中游泳隊國小游泳社團 112 學年度(上學期)游泳培訓班招生簡章

- 一、 辦理單位：東新國中游泳隊
- 二、 協辦單位：
- 三、 目標：為推動級配合屏東三級五區運動人才培育計畫，擴增基層游泳訓練及有效銜接選手來源，特別辦理游泳培訓班，以國小高年級學生為培訓對象。
 - (一)初期為指導國小學生游泳技巧，進而代表學校增取佳績
 - (二)中期為培養學生以游泳為運動技能且升學，盼加入屏東縣游泳代表隊
 - (三)長期為參加全國及國際各項游泳競賽，為屏東縣與國家爭光

四、 課程說明

對象	開課時間	資格	上課時段	費用	備註
東港區國小 六年級	12 月開始	參加培訓班需 能完成悶氣及 漂浮 10 秒以上 *現場測試	星期三 下午 2:00~3:30	入場自行負擔 門票費用	名額 20 位為限 參加培訓人員 請全程參加 本活動以培訓 游泳選手為對 象 本學期培訓課 程預計 12 月-1 月底結束

備註：

1. 缺課者，不額外時間補課程，請依照時間來上課。
2. 訓練場地為東新國中室內溫水游泳池，常年水溫 27 度-29 度。
3. 此活動需家長自行接送。

五、 上課方式

1. 上課時間：星期三 下午 2:00~2:30
2. 上課地點：屏東縣東港鎮東新國中游泳池
3. 報名手續：請來電報名 0977-399716 或星期一到星期五下午 3:00-5:00 到東新泳池找教練報名

六、 報名期限：自即日起至 11 月 30 日止，以上網填寫表單為依據。

七、 報名師資：

總教練：由屏東縣東新國中游泳隊教練指導，具備國家 A 級教練及教育部專任教練證。

洽詢電話：吳政憲 教練 0977-399716

八、 參加資格：

1. 招生對象：國小六年級(六年級學生為主，對游泳培訓有興趣者皆可參加報名，經由教練團測驗合格者通知上課。
2. 凡患有心臟疾病、癲癇、皮膚病.....等，不適於游泳之疾病或傳染病者，請勿報名參加。若有隱瞞，後果自行負責。

九、 上課規定：(請確實詳細閱讀並配合游泳池管理規範)

1. 請游泳池入口進入，並向泳隊教練報到，請勿冒名頂替上課。
2. 池邊濕滑，出入泳池前後請小心行走，不得奔跑，以免發生危險。
3. 下水前請務必更換泳衣褲及沖洗身體，帶泳帽，蛙鏡，以跑持池水清潔，較學區內嚴禁飲食，請維護環境整潔。
4. 為維護上課品質，參加培訓人員請全程參與，報名後名額不得替讓。
5. 上課期間由教練擬定訓練課程，如遇到校隊比賽停止訓練，或因機器故障、颱風過境等重大事故，

宣佈停止上課，補課時間另訂。

6. 本課程須由家長自行接送。

7. 請勿攜帶貴重物品，隨身衣物請自行留意，倘若遺失概不負責。

十、 上課內容：

14:00-14:20 報到及換裝及暖身

14:20-15:20 水中教學及陸地訓練

15:20-15:30 換裝及等待家長接回

參加報名表格

姓名		性別		出生 年月日		
就讀學校	國小				年	班
目前游泳 程度	<input type="checkbox"/> 25 公尺自由式 <input type="checkbox"/> 50 公尺自由式 <input type="checkbox"/> 25 公尺仰式 <input type="checkbox"/> 50 公尺仰式 <input type="checkbox"/> 25 公尺蛙式 <input type="checkbox"/> 50 公尺蛙式 <input type="checkbox"/> 25 公尺蝶式 <input type="checkbox"/> 50 公尺蝶式 <input type="checkbox"/> 悶氣漂浮 10 秒以上					
注意事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本次培訓限戶籍及學及設籍屏東且對游泳有興趣 6 年級國小生 2. 上課期間由教練擬定游泳課程學習，如遇到校隊比賽或本校月考考前複習則暫停訓練上課，會另訂時間補課 3. 參加培訓人員請全程參加學習 4. 凡患有心臟病、癲癇、皮膚病等，不適於游泳隻疾病或傳染病者，請勿參加，若有隱瞞，後過自行負責 5. 此活動需家長自行接送 					
電話洽詢	吳政憲教練 0977-399716	上課內容	14:00-14:20 報到及換裝及暖身 14:20-15:20 水中教學及陸地訓練 15:20-15:30 換裝及等待家長接回			
加長連絡 電話	家用電話 行動電話 (須可以連絡到家長及可)					
聯絡地址						
家長同意 簽名						