

附件一 全校學生每日作息時間表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30-08:00	整潔活動	整潔活動	整潔活動	整潔活動	整潔活動
08:00-08:15	閱讀 (社團時間)	學生朝會	宣導活動	閱讀 (社團時間)	學生朝會
08:15-08:35	導師時間	導師時間	導師時間	導師時間	導師時間
08:35-08:40	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息
08:40-09:20	第一節	第一節	第一節	第一節	第一節
09:20-09:30	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息
09:30-10:10	第二節	第二節	第二節	第二節	第二節
10:10-10:30	課間活動	課間活動	課間活動	課間活動	課間活動
10:30-11:10	第三節	第三節	第三節	第三節	第三節
11:10-11:20	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息
11:20-12:00	第四節	第四節	第四節	第四節	第四節
12:00-12:40	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
12:40-13:20	午休 低年級放學	午休	全校放學	午休	午休 低年級放學
13:30-14:10	第五節	第五節		第五節	第五節
14:10-14:20	下課休息	下課休息		下課休息	下課休息
14:20-15:00	第六節	第六節		第六節	第六節
15:00-15:10	中年級放學 高年級放學	下課休息 低年級放學		下課休息 低年級放學 中年級放學	下課休息 中年級放學
15:10-15:50	教職員夕會	第七節		第七節	第七節
15:50-16:00		中年級放學 高年級放學		高年級放學	高年級放學
低年級：星期一、三、五 12:30 放學；星期二、四 15:00 放學。 中年級：星期一、四、五 15:00 放學；星期二 15:50 放學；星期三 12:30 放學。 高年級：星期一 15:00 放學；星期二、四、五 15:50 放學；星期三 12:30 放學。					